



Syndicat Local Pénitentiaire des Surveillant(e)s

Corps encadrement et d'application



**Maison d'arrêt de
valenciennes**

DISPARITION DE LA SALLE DE REPOS

La disparition de notre salle de repos : un coup dur pour notre cohésion, notre bien-être et notre santé mentale !

Depuis la fermeture de notre salle de repos, nous constatons une perte significative de la cohésion entre les surveillants.

Cet espace était essentiel pour :

Renforcer les liens entre collègues : Un lieu de détente où nous pouvions échanger et nous soutenir mutuellement.

Réduire le stress : Une pause bien méritée pour recharger nos batteries et revenir plus concentrés et efficaces.

Améliorer notre bien-être : Un espace pour se restaurer et se reposer, surtout pour le service de nuit qui n'a plus d'endroit dédié pour se restaurer et attendre de prendre son poste.

Préserver notre santé mentale : La disparition de cet espace augmente le stress et l'anxiété, affectant notre capacité à gérer les défis quotidiens de notre travail.

Statistiques importantes :

Productivité : Les employés qui se sentent détendus et valorisés dans leur environnement de travail sont plus productifs et rapportent une satisfaction au travail.

Santé mentale : Un espace de repos peut aider à réduire le stress, promouvoir la clarté mentale et encourager un équilibre travail-vie personnelle plus sain.

Interaction sociale : Les interactions sociales sont essentielles pour le bien-être des surveillants. Une salle de repos bien conçue peut aider à construire des relations interpersonnelles plus fortes et favoriser une culture de travail solidaire.

Nous demandons la réouverture immédiate de notre salle de repos !

Pour le bien-être de tous les surveillants et pour maintenir un environnement de travail sain et productif, il est crucial de rétablir cet espace. Ensemble, faisons entendre notre voix !

Le SPS, 100% CEA !

A VALENCIENNES, le 07 NOVEMBRE 2024

Pour le Bureau local

Mail : thierry.tesson@justice.fr

site internet : www.sps-penitentiaire.fr